

Шабалинское муниципальное дошкольное образовательное казенное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по одному из направлений развития детей «Колосок» с. Новотроицкое Шабалинского района Кировской области

Принято	утверждаю
На педагогическом совете Протокол от 30.08.2023 №1	заведующий ШМДОКУ д/с «Колосок» с. Новотроицкое _____ О.Н.Невструева Приказ №43 от 31.08.2023

### РЕЖИМ ДНЯ

Дошкольная образовательная организация ШМДОКУ д/с «Колосок» с. Новотроицкое функционирует в режиме :

- сокращенного дня (10-часового пребывания),
- пятидневная рабочая неделя,
- часы работы с 7.30 до 17.30
- .-выходные дни- суббота
- воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоническому развитию и зависит от сезона года и вида реализуемых программ.

Прогулка организуется 2 раза в день. Общая продолжительность ежедневной прогулки составляет не менее 3 часов.

Продолжительность дневного сна для детей составляет три часа

Время после сна и перед уплотненным полдником используется для организации закаливающих процедур, гимнастики после сна, гигиенических процедур и самостоятельной игровой деятельности, детей, организации игровой деятельности.

На 2023-24 учебный год укомплектовано две возрастные группы:

«Лучики» -11 детей в возрасте от 2 лет 3 месяцев до 4 лет 8 месяцев, организованная образовательная деятельность проводится по подгруппам: вторая младшая и средняя . Продолжительность непрерывной непосредственно-образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет- не более 20 минут.

«Звездочки»- 12 детей в возрасте от 5 до 7 лет, организованная деятельность проводится с детьми всей группы, но для детей старшей подгруппы каждое занятие сокращено на 5 минут. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной

Шабалинское муниципальное дошкольное образовательное казенное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по одному из направлений развития детей «Колосок» с. Новотроицкое Шабалинского района Кировской области

деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются в следующем порядке: два занятия в первой половине дня и одно - во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 2-3 лет составляет не более 20 минут, для детей 3-4 лет – не более 30 минут, для детей 4-5 лет – не более 40 минут, для детей 5-6 лет – не более 50 минут или 75 минут при условии организации НООД после дневного сна, для детей 6-7 лет – не более 90 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют 10 минут.

При использовании в занятии художественной литературы, раскрасок и т.д. проводится гимнастика для глаз.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

Шабалинское муниципальное дошкольное образовательное казенное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по одному из направлений развития детей «Колосок» с. Новотроицкое Шабалинского района Кировской области

**Примерный режим дня для детей группы «Лучики» на холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>С сентября по май</b>
<b>приём, прогулка, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</b>	<b>7.30-8.40</b>
<b>подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.40 – 9.00</b>
<b>подготовка к занятиям</b>	<b>9.00 -9.05.</b>
<b>Занятия(включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут</b>	<b>9.05-9.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа</b>	<b>9.45-10.20</b>
<b>второй завтрак</b>	<b>10.20</b>
<b>подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.25-11.40</b>
<b>подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.40- 12.00</b>
<b>сон</b>	<b>12.00 -15.00</b>
<b>постепенный подъём, самостоятельная деятельность гимнастика после сна</b>	<b>15.00- 15.30</b>
<b>полдник</b>	<b>15.30-15.50</b>
<b>Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры прогулка, уход детей домой</b>	<b>15.50-17.30</b>

Шабалинское муниципальное дошкольное образовательное казенное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по одному из направлений развития детей «Колосок» с. Новотроицкое Шабалинского района Кировской области

**Примерный режим дня для детей группы «Звездочки» на холодный период года**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>С СЕНТЯБРЯ ПО МАЙ</b>
<b>УТРЕННИЙ ПРИЁМ , ПРОГУЛКА, ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА (НЕ МЕНЕЕ 10 МИН), САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>	<b>7.30-8.40</b>
<b>ДЕЖУРСТВО, ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК</b>	<b>8.40-9.00</b>
<b>ПОДГОТОВКА К ЗАНЯТИЯМ</b>	<b>9.00-9.05</b>
<b>ЗАНЯТИЯ(ВКЛЮЧАЯ ГИМНАСТИКУ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЯ- 2 МИНУТЫ, ПЕРЕРЫВ МЕЖДУ ЗАНЯТИЯМИ НЕ МЕНЕЕ 10 МИНУТ)</b>	<b>9.05-10.30</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>10.30-10.35</b>
<b>ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ</b>	<b>10.35-12.10</b>
<b>ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД</b>	<b>12.10-12.50</b>
<b>ПОДГОТОВКА КО СНУ, ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, ДНЕВНОЙ СОН</b>	<b>12.50-15.20</b>
<b>ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК</b>	<b>15.20-15.40</b>
<b>ЗАНЯТИЕ (ВКЛЮЧАЯ ГИМНАСТИКУ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЯ- 2 МИНУТЫ)</b>	<b>15.40-16.10.</b>
<b>ИГРЫ, ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ТРУД, ПРОГУЛКА, УХОД ДОМОЙ</b>	<b>16.10-15.30</b>